



今月の表紙：大玉送りゲーム（第3回げんきらりー教室全体交流会）

CONTENTS — もくじ —

- 2 いのち♡ あなたは大丈夫？ メタボリックシンドローム
- 4 保育園・幼稚園・こども園と小学校の連携を進めています
- 6 きらり vol.31
- 10 情報ワイド

平成26年度 橋本市保育園 園児募集
平成26年度 橋本市立幼稚園 園児募集 / 平成26年度 こども園 園児募集
応募こども園の指定管理者および指定管理者選定委員を募集します
橋本だんじり祭りに伴う保健福祉センター臨時休館などのお知らせ
橋本のくらしの幸せをつくる委員会の委員を募集します

- 14 情報ひろば
お知らせ / 催し / 健康・福祉
募集 / 税 / 市民相談
- 20 タウン情報
- 21 本のひろば
- 22 子育てぱーく
- 23 健康カレンダー
- 24 フォト トピックス



フォト トピックス

◀立幅跳びで、遠くまでジャンプ！



▲腕立伏臥腕屈伸など4種目でテストが行われました



体力には自信あるよ！

9月7日、橋本中学校体育館で、橋本市スポーツ少年団体力テスト＆交流会が開催されました。参加した子どもたちは、日ごろの成果を出し合いました。

▲足をおさえてもらって、上体起こし
▶最後は、大縄跳びで交流を深めました

数学・科学ってこんなにも面白い！

8月16日から22日まで、教育文化会館で、小学4～6年生、中学生、高校生を対象にした「数学WAVE夏季講座」が開催されました。

大学教授などが講師を担当し、子どもたちの考える力のレベルアップを図りました。



▲滝川洋二教授の説明を聞く中学生たち
◀ものづくり数学の講座も

中辻産業株式会社が橋本市へ進出決定

中辻産業株式会社の紀北橋本エコヒルズ「紀ノ光台用地」への進出が決定し、8月30日、県庁知事室において和歌山県・橋本市との間で協定が締結されました。

中辻産業株式会社は、冷間・温間鍛造による自動車部品・建築金物部品などの製造と再生資源リサイクル業の2つの事業を行っており、今回は鍛造品製造事業のメインである自動車部品の生産能力を増強するため、橋本市に新工場を建設する運びとなりました。



▲固い握手を交わす木下市長(右)、中辻代表取締役(中)、仁坂知事(左)

5 あなたは大丈夫？ メタボリック シンドローム

「おなかがぼっこりしてきた」「ズボンがきつくなった」という人はメタボリックシンドローム（以下メタボ）の危険信号です。メタボとは、おなかの内臓のまわりに脂肪が過剰にたまることによって、高血糖、高血圧、脂質異常を引き起こされる状態のことです、それぞれが重なった場合は命にかかわる病気を招くこともあります。

メタボは、食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが原因となっており、生活習慣の改善によって予防・改善できます。

あなたも今日からメタボの予防・改善を始めてみませんか。【健康課】



メタボを予防しよう

運動習慣を身につけよう

適度な運動により、内臓脂肪が減少しやすくなり、その結果、高血糖や高血圧、脂質異常が改善されて生活習慣病の予防につながります。スポーツにこだわらず、まずは、日常生活の中でこまめに体を動かすことを心がけてみましょう。



食生活を改善しよう

食べ過ぎや欠食などの乱れた食生活は、内臓脂肪をためる原因になります。これを防ぐため、食生活を改善しましょう。

バランスのよい食事をする

毎回の食事の中に、①主食（炭水化物）、②主菜（たんぱく質）、③副菜（野菜・海藻・きのこ類など）の3つがそろったバランスのよい食事をとりましょう。



食べ方を工夫する

脂肪や糖の吸収を抑える効果があるので、野菜を先に食べましょう。また、腹八分目を心がけ、よくかんで、ゆっくり時間をかけて食べましょう。

規則正しく食べる

朝食などを欠食すると、体は脂肪を蓄えようとし、1日3食規則正しく食べましょう。

嗜好品は控えよう

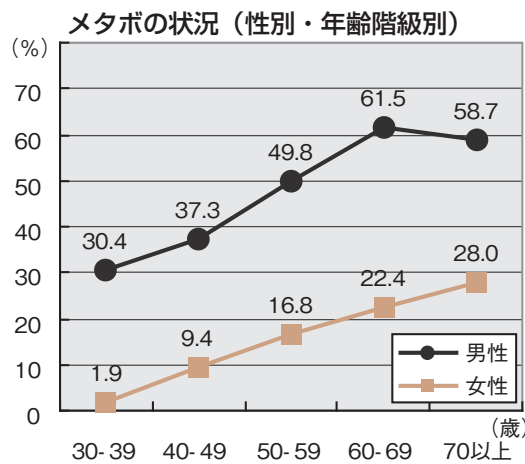
アルコールは、脂肪に変わりやすいため、とりすぎは禁物です。また、たばこは動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病のリスクを高めます。禁煙を実行しましょう。

メタボを知ろう

メタボってなに？

メタボとは、内臓脂肪症候群のことです。おなかのまわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態をいいます。

厚生労働省の平成23年国民健康・栄養調査報告によると、メタボが強く疑われる人と予備群と考えられる人を合わせた割合は、年齢とともに増加傾向にあり、特に40歳以上では、男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボの該当者または予備群と考えられています。



メタボが進行すると...

メタボによって引き起こされる病気の発症の危険度は、危険因子（肥満・高血糖・高血圧・脂質異常）の数と大きくかわっており、危険因子の数が多くなるほど高まります。例えば、危険因子を3つ以上持つ人は、危険因子を全く持たない人と比べて、心筋梗塞や狭心症などの心臓病発症の危険度が約36倍にもなります。

メタボのチェックをしよう

左の項目の①に加えて②～④のうち、2つ以上該当するとメタボ、1つ以上該当すると予備群と診断されます。

メタボの診断基準

- ①腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上
- +
- ②高血糖 空腹時の血糖値110mg/dl以上
または、HbA1c（NGSP値）6.0%以上
- ③高血圧 最高（収縮期）血圧130mmHg以上
または、最低（拡張期）血圧85mmHg以上
- ④脂質異常 中性脂肪150mg/dl以上
または、HDLコレステロール値40mg/dl未満

特定健診を受けよう

特定健診は、40～74歳までの人を対象に、健康保険組合や国民健康保険などの医療保険者が実施します。特定健診を受けることで、自分の健康状態が確認でき、見えない身体の変化も早期発見できます。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な人は、専門家の指導を受けることができます。

市では、橋本市国民健康保険に加入している人で、特定健診を受診し、「生活習慣病になる可能性が高い」と判定された人を対象に、特定保健指導（スリムコース）を実施しており、運動教室や栄養教室を通して生活改善を目指します。

スリムコース参加者の声

継続は力なり



おさき ヨシエさん
（紀見ヶ丘）

教室に参加して、食生活の見直しが大きな課題であることを痛感しました。野菜を以前より多く摂取し、間食を控えながら、簡単な運動を心がけました。

生活改善に努めることで、特定健診の結果も正常になり大変嬉しかったです。

「継続は力なり」という言葉のとおり、自分自身のために続けていきたいと思っています。

無理のない計画を立てて



いまにしろさん
（あやの台）

特定健診において、メタボの兆候ありとの結果であったので、教室に参加しました。

あまりハードルが高いと挫折するので、無理のない計画を立て、①週5日以上約40分のウォーキング、②毎食野菜サラダを最初に食べる、③間食はしないを柱に腹筋運動などを取り入れながら続けた結果、6カ月後には、腹囲・体重などの目標が達成できました。



◀お姉さんたちによる読み聞かせに園児は夢中です

園児と児童の交流



◀お兄さんと力を合わせて1位をねらうよ(合同運動会)



▲大丈夫?むける?(一緒に育てたじゃがいもや玉ねぎでポテトサラダ作り)

▼虫さんいるかな?
(秋の虫や草花を探しに行こう)



▲願い事がかなうように、高いところに短冊つけてあげるね(七夕集会)

職員交流

◀職員が相互参観した後、話し合いや情報交換をすることで、お互いの指導に生かしています



◀保育園・幼稚園・小学校の職員合同の研修を実施しています

幼稚園の先生に聞いてみました



境原幼稚園
田中 美佳 先生(右)
楠森裕見子 園長先生(中)
高松 華代 先生(左)

境原幼稚園・小学校の教師が園児・児童の姿、課題について話し合い、「思いを伝え合う力」を育てたいという共通理解をもつて交流活動を進めてきました。子どもたちは、自分が経験したこと、感じたことを言葉で表現する経験を繰り返すことで、言葉の表現力を身につけ、幼小それぞれの子どもたちの育ちにつながりました。

また、最近では、児童が休憩時間に園児の様子を見に来るようになり、自然な関わりも生まれてきました。交流会では、園児が児童の言葉や動きをまねて自分の力に変え、生活や遊びの中でそれを発揮している姿もよく見られます。そして自分が1年生になったときには園児の前で成長した姿を見せられることを期待しています。

今後も、子ども同士が学び合える交流、教師がお互いの教育・子どもの成長を理解し合える交流にしていきたいと考えています。

～子どもの育ちに見通しをもった保育・教育を～

保育園・幼稚園・こども園と小学校の連携を進めています

小中一貫教育について広報はしもと3月号で紹介しましたが、今回は各園と小学校の連携を紹介します。【こども課・学校教育課】

安心して学校へ通えるように

小学校へ入学したばかりの1年生が環境の変化にうまく対応できず集団行動がとれない、授業中に座ってられないなど、いわゆる「小一プロブレム」が、近年、全国的な問題となっています。

市では、こうした課題に取り組むために、平成20年度から学校教育課、こども課、幼保一元化整備室の3課兼務の指導主事を配置しています。また、保育園・幼稚園・こども園と小学校の連携を進め、子どもたちが安心して学校生活を送れるように、取り組んでいます。

保・幼・小統一カリキュラム

子どもたちが幼児教育から小学校教育へなめらかに移行できるようにする取組みの一つとして「保・幼・小統一カリキュラム」があります。

このカリキュラムは、公立・私立の保育園、幼稚園、こども園、小学校の職員が集まって作成したもので、子どもの実状を踏まえて毎年見直しをしながら、各園はこれに沿って保育・教育をしています。

また、小学校の先生が各園の保育・教育を見て、子どもの発達・経験の程度を知ったり、各園の先生が小学校の授業を見て、幼児教育の中でやっておくべきことに気付いたりすることで、子どもは戸惑うことなく小学校教育に入っていけるのです。

子どもの安心感・自信へ

小学校区ごとに年間計画をたてて行事などを通じて園児と児童が交流しています。園児は、1年生と野菜を育てたり、高学年に絵本を読んでもらったり、七夕集会やお祭りなど全校児童と交流することもあります。

こうした交流を繰り返すことで、園児は小学生に対して憧れを抱くようになります。そして、入学したときに、自分が知っているお兄さん、お姉さんがいることに安心感をもちます。

1年生になると、園児との交流で今までとは逆の立場になり、「こうするんだよ」と優しく教えてあげる姿、思いやりを持って面倒をみる姿を見せてくれます。自分よりも小さい子どもの「お世話をしよう」という意識が、子どもたちにとって、大きな自信となります。

小学校をなじみの場所に

小学校という初めての場所に不安を感じる子どももいます。そこで、機会をとらえて、小学校の施設を利用させてもらい、なじみの場所だと思ってもらえるようにしています。

「小学校の体育館で遊んだことあるよ」「図書室は本がいっぱいあるところだよ」など、小学校の施設、雰囲気を知っているということで、学校生活に見通しを持つことができ、不安が和らぎます。

これで保護者も安心

就学に向けて、保護者も不安に感じることがあると思います。そこで、親子ともに顔見知りになって少しでも不安をなくしてもらおうと、幼稚園と保育園の園児と保護者が一緒に交流する機会を設けています。



▲子どもが楽しく交流している姿を見てほっとした様子の保護者も

▼小学校のプールは大きくて楽しいな



自分たちの手で全体交流会を

げんきらりー教室全体交流会は、市内各地にある自主運営教室の代表者が集まって実行委員会を作り、自分たちで企画、運営をしています。

全体交流会の参加者は年々増え、今年は天候の悪い中でも750人の参加者が集まりました。

開会式の後には参加者全員で、準備体操、365歩のマーチ、ストレッチをしました。

大玉送りやハンカチ送りゲームでは、会場は大いに盛り上がり、各自自主運営教室によるオリジナル発表では、交流会のために日ごろから練習してきた歌やダンスの披露、他の教室と合同で発表する姿も見られ、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

最後には、参加者全員で橋本音頭を踊り、「来年も全体交流会で会えたらいいね」と、皆さんいきいきとした笑顔で再会の約束をされていました。



シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を 身近に わかりやすく～



vol.31 2013.10

編集・発行／健康福祉部

いきいき長寿課 高齢福祉係

主な内容

- 第3回げんきらりー教室全体交流会
- 災害時要援護者(避難行動要支援者)の支援体制づくりを進めています
- 誰だってケアメン!
- 100歳おめでとうございます

第3回げんきらりー教室全体交流会

9月2日、県立橋本体育館で、第3回げんきらりー教室全体交流会が開催されました。各げんきらりー自主運営教室から約750人が参加し、他の教室の参加者との交流を楽しみました。



げんきらりー教室の始まり

市では、平成17年度から、介護予防事業としてわかやまシニアアクササイズを取り入れた「げんきらりー教室」を開催しています。教室は1期12回で、柔軟体操や筋力トレーニングを行い、これまで23期開催しました。卒業生は、500人を超えています。

「運動を継続したい」

「げんきらりー教室」を終えた卒業生から「住み慣れた地域で運動を継続したい」という声があり、卒業生が中心となつて、市内各地で35カ所(8月末現在)の自主運営教室が立ち上がりました。地域の仲間が集まり、趣向を凝らしながら和気あいあいと運営されています。

教室に参加することで、新たな仲間づくりもできます。また、継続して参加することで、要介護認定率の抑制が図られることが明らかになっています。

市内に広がる自主運営教室

平成25年4月からげんきらりー自主運営教室「学文路げんきらりー」がスタートしました。毎週木曜日に、学文路地区公民館で活動しています。



▲学文路げんきらりーの皆さん

あなたも始めませんか?

「これから運動を始めてみようかな」「仲間と無理なく体力づくりを楽しみたい」と思っている人は、ぜひお近くの教室をのぞいてみてください。問い合わせはいきいき長寿課まで。

災害時要援護者（避難行動要支援者）の支援体制づくりを進めています

東日本大震災において、多くの高齢者や障がい者が被害に遭われた教訓から、災害時に自力で避難することが困難な人を把握し、避難支援体制を強化することの必要性が再認識されました。

市では、平成22年9月に策定、改定を進めてきた橋本市災害時要援護者避難支援プランに基づき、災害時要援護者名簿を活用し、民生委員・児童委員、区・自治会、自主防災組織などの協力を得ながら、要援護者の支援体制づくりを進めています。

災害時要援護者名簿の作成

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、障がいのある高齢者など、災害発生時の避難などに支援を必要とする人の迅速な避難や安否が確認できるように、要援護者本人または、その家族などの申請に基づいて「災害時要援護者名簿」の作成を進めています。

また、その中でも特に支援してくれる人が身近にいない要援護者には、避難誘導時や避難先での留意事項など、避

難支援に必要な情報を記載した「個別計画」を作成する必要があります。

安心して避難できるように

要援護者が安心して避難するためには、身近な地域の皆さんの協力が不可欠です。

そこで、民生委員・児童委員、区・自治会、自主防災組織などの関係機関に名簿の情報を提供し、災害時の安否確認や避難誘導に活用するなど
の支援体制が必要です。

災害対策基本法の改正

東日本大震災などさまざまな教訓から、今年6月に災害対策基本法が改正されました。

【主な改正点】

- ①災害発生時に自力で避難すること、避難を困難とする「避難行動要支援者」の名簿作成を市町村に義務付けること。
- ②要支援者本人の同意を得て、平常時から関係機関などに名簿を配布し、情報提供する。

③災害発生時には、要支援者本人の同意に関わらず、名簿情報を外部提供できると。

④名簿情報の提供を受けた人
に、守秘義務が課され、市
町村は情報漏えいの防止に
必要な措置をとること。

市では今後、橋本市災害時要援護者避難支援プラン（全体計画）など、関連計画についても見直しを図っていきます。

要援護者名簿の共有に向けて

個人情報には十分留意する必要があるため、本人または家族などの同意を得ながら要援護者名簿を作成しています

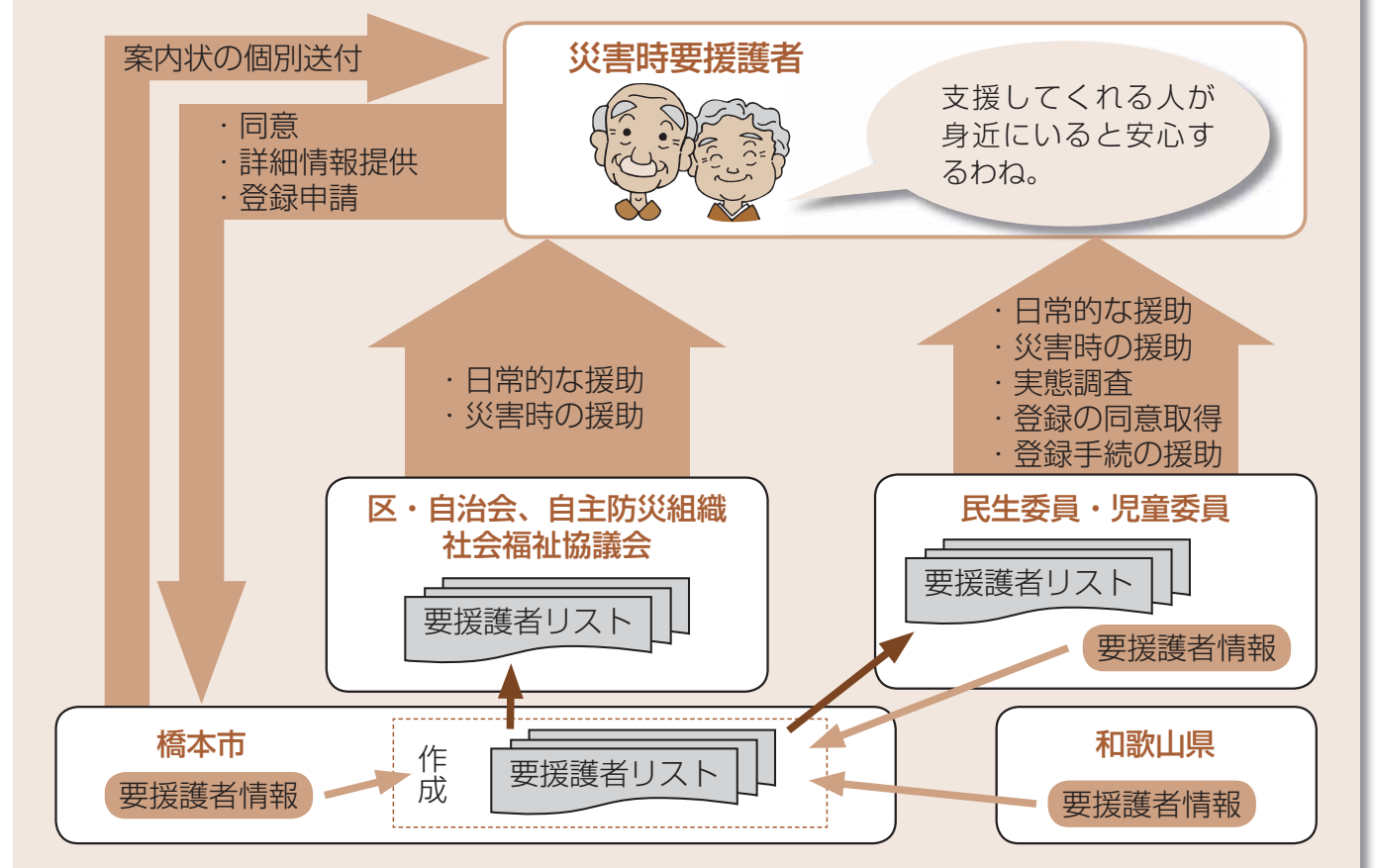
しかし、災害発生時には人命を尊重するという観点から、本人の同意がない場合でも、関係機関に情報提供すること、が災害対策基本法の改正により、定められました。

名簿の情報提供については要援護者が安心して避難できるように、関係機関と協議を進めているところです。

自力での避難行動が不安な人へ

ひとり暮らし、足腰が弱いと感じる人など、災害発生時にとっさの避難行動をとるのに不安だと感じていませんか。そんな人は、いきいき長寿課へご相談ください。災害時に関わらず、日常生活において不安に感じる人がいる人も、お気軽にご相談ください。

災害時要援護者名簿の情報共有



誰だってケアメン！

6月から8月に、紀見地区公民館で「誰だつてケアメン 肩肘はらない男の介護勉強会」(全3回)が開催されました。

参加者からは「介護の問題を考えると将来が不安。介護保険のことを勉強できただけでも不安が少し解消した」「こ



▲第3回の勉強会では参加者同士
で実践しながら介護技術を習得
しました

うした機会で誰もが自分の問題として考えるようになる」といった感想が寄せられました。

紀見地区公民館では、「介護の問題は女性だけでなく男性にも直面する大切な課題。これからのことを考えて、男性もしっかり知識を得て準備をしなければならぬ」と、この勉強会をきっかけに男性介護者交流会などを継続的に開催することを検討しています。

なお、市では月1回、介護者交流会を開催しています。10月は9日午後1時30分から、場所は保健福祉センターです。お気軽にお越しください。

100歳おめでとうございます

寺本 滋子 (高野口町名倉) 大正2年7月生まれ
野口 豊治 (野) 大正2年7月生まれ
加藤 イチコ (隅田町中島) 大正2年9月生まれ



平成26年度 橋本市立幼稚園 園児募集

- 入園資格
 - ・4歳児 平成21年4月2日～平成22年4月1日生
 - ・5歳児 平成20年4月2日～平成21年4月1日生
- 入園料 新規入園時に10,000円が必要です。
- 保育料 年額73,200円（毎月6,100円・25日納入）
預かり保育（希望者のみ 1回500円）
- 入園願書受付期間（提出は最寄りの幼稚園へ）
11月1日(金)～15日(金)（土・日曜、祝日を除く）
午後1時～4時
※願書は10月15日(火)から市内幼稚園で配布します。
- 問い合わせ 最寄りの幼稚園または学校教育課 ☎33-6115

●通園区域

幼稚園名／所在地	電話番号	通園区域
橋本幼稚園 東家2-2-14（保育園内）	32-0504	橋本、古佐田、妻、原田、東家、市脇、小原田、北馬場、岸上、野、神野々、柏原、下兵庫、河瀬
紀見幼稚園 御幸辻284	33-0670	橋谷、御幸辻、胡麻生、柿の木坂、紀見、城山台、三石台、菖蒲谷、山田、出塔、吉原、しらさぎ台、みゆき台、さつき台
柱本幼稚園 紀見ヶ丘1-18-1	37-2209	柱本、矢倉脇、慶賀野、紀見ヶ丘、光陽台
境原幼稚園 小峰台1-25-1	37-5759	境原、杉尾、細川、小峰台、紀ノ光台、山内、平野、中島、中下、芋生、真土、霜草、垂井、上兵庫、あやの台
学文路幼稚園 学文路900（小学校内）	32-4255	学文路、南馬場、西畑（1～135番地）
清水幼稚園 清水2014	32-4370	清水、西畑（1～135番地を除く）、賢堂、向副、横座、恋野、赤塚、中道、上田、須河、只野、彦谷、谷奥深、北宿、南宿
応其幼稚園（小学校内） 高野口町名古曾19-1	42-5001	高野口町全域

※橋本幼稚園・応其幼稚園は、平成27年4月から認定こども園へ移行する予定です。

平成26年度 こども園 園児募集

- 入園対象児
 - ・長時間児 平成26年4月1日現在、市内に在住し、家庭での保育に欠ける（保護者が仕事のため保育できないなど）6カ月～5歳の子ども。通園区域はありません。
 - ・短時間児 3～5歳の子ども。通園区域あり。
- 入園申込書の配布開始日と配布場所 10月1日(火)から、各こども園とこども課で配布します。
- 申込時に必要なもの
 - ・長時間児 右ページの保育園と同じ
 - ・短時間児 入園願、母子健康手帳、面接調査票、印鑑、こども園送迎申込書（すみだこども園の希望者）
- 短時間児の通園区域（原則）
 - ・すみだこども園 恋野、赤塚、中道、上田、須河、只野、彦谷、谷奥深、北宿、南宿、下兵庫、河瀬、山内、平野、中島、中下、芋生、真土、霜草、垂井、上兵庫、あやの台
 - ・高野口こども園 名倉、大野、向島、名古曾・小田の一部、信太地区
- 保育料および入園料 長時間児 橋本市保育料徴収規則の規定による
短時間児 市立幼稚園の入園料・保育料と同じ
- 問い合わせ こども課 保育係 ☎33-6102

●入園の申込受付と面接の日時・場所など

園名／所在地	電話番号	申込受付・面接の日時・場所	定員／開園・保育時間
すみだこども園 隅田町上兵庫267	33-1121	10月11日(金) 9:00～12:00 すみだこども園	長時間児（166名）7:00～19:00 短時間児（80名）8:30～14:00
高野口こども園 高野口町向島166	43-1302	10月22日(火) 13:00～16:00 高野口こども園	長時間児（120名）7:00～19:00 短時間児（60名）8:30～14:00

平成26年度 橋本市保育園 園児募集

- 入園対象児 平成26年4月1日現在、市内に在住し、家庭での保育に欠ける（保護者が仕事や病気、介護のため保育できないなど）子ども。
- 入園申込書の配布開始日と配布場所 10月1日(火)から各保育園とこども課で配布します。
※各保育園は開園日、こども課は平日に配布します。
※継続（在園児）の人は保育園で申込書を配布します。
- 申込時に必要なもの 入園申込書、入園調査表、母子健康手帳、面接調査票、印鑑。（源泉徴収票、確定申告書、就労証明書などは後日提出していただきます。）
- その他 10月中に申し込んだ人については、先に入園選考を行います。10月以降の申し込みは随時扱いとなり、上記選考終了後に順次入園選考を行います。なお、入園の決定は先着申込順ではありません。
- 問い合わせ こども課 保育係 ☎33-6102

●入園の申込受付と面接の日時・場所など

▶公立保育園 下表の日程により各保育園で申込受付と面接を同時に行います。

保育園名／所在地	電話番号	申込受付・面接日時	定員	受入年齢	開園時間
橋本保育園 東家2-2-14	32-0268	10/25(金) 9:00～11:30	90人	2～5歳	7:30～18:30
橋本東保育園 原田31	32-9732	10/18(金) 13:00～16:00	120人	1～5歳	7:30～18:30
岸上保育園 岸上200	32-2238	10/18(金) 9:00～11:30	120人	6カ月～5歳	7:30～18:30
柏原保育園 柏原372	32-2239	10/21(月) 13:00～16:00	120人	1～5歳	7:30～18:30
山田保育園 山田628	32-2246	10/29(火) 13:00～16:00	60人	2～5歳	7:30～18:30
紀見保育園 胡麻生323-1	36-1556	10/30(水) 9:00～11:30	160人	1～5歳	7:00～19:00
しみず保育園 清水321	33-0858	10/25(金) 13:00～16:00	90人	2～5歳	7:30～18:30
伏原保育園 高野口町伏原1078	42-4724	10/29(火) 9:00～11:30	90人	1～5歳	7:30～18:30
名古曾保育園 高野口町名古曾480	43-1013	10/21(月) 9:00～11:30	90人	1～5歳	7:00～19:00

※橋本・橋本東・伏原・名古曾保育園は、平成27年4月から認定こども園へ移行する予定です。

▶公設民営保育園 下表の日程により三石保育園で申込受付と面接を同時に行います。

保育園名／所在地	電話番号	申込受付・面接日時	定員	受入年齢	開園時間
三石保育園 三石台3-22-5	36-2220	10/23(水) 9:00～12:00	150人	6カ月～5歳	7:00～19:00

▶私立保育園 下表の日程・場所で申込受付と面接を同時に行います。

保育園名／所在地	電話番号	申込受付・面接の日時・場所	定員	受入年齢	開園時間
バンビーノ保育園 城山台1-17-4	36-5055	10/30(水) 13:00～16:00 紀見北地区公民館 ※2歳児以上については若干名の募集の予定です。	90人	3カ月～5歳	7:00～19:00
あやの台保育園 あやの台2-30-2	34-7870	10/28(月) 13:00～16:00 あやの台保育園 ※3歳児以上については若干名の募集の予定です。	110人	2カ月～5歳	7:00～19:00
香久の実保育園 高野口町名古曾849	43-1015	10/22(火) 9:00～11:30 高野口地区公民館 ※2歳児以上については若干名の募集の予定です。	90人	3カ月～5歳	7:00～19:00

橋本だんじり祭りに伴う保健福祉センター臨時休館などのお知らせ

10月12日(土)は、橋本だんじり祭りに伴い、保健福祉センター周辺が交通規制されるため、保健福祉センターを臨時休館します。
また、コミュニティバスの運行経路も一部変更します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



保健福祉センターの臨時休館について

- 10月12日(土)は、終日休館します。また、休館に伴い、館内の各施設もご利用できません。
- 利用できない施設
 - ・いきいきルーム
 - ・市民活動サポートセンター
 - ・ファミリーサポートセンター
 - ・遊戯室、屋外遊戯場
 - ・足湯
 - ※伊都地方休日急患診療所（内科、小児科）は、通常通り午後6時～9時まで診療を行います。
 - 問い合わせ 福祉課

コミュニティバスの運行経路変更について

- 10月12日(土)は、午後1時以降、「保健福祉センター前」停留所には停車せずに運行します。なお、運行ダイヤに変更はありません。
- 東ルート・中ルート
 - 「保健福祉センター前」停留所を経由せず運行します。
 - 西ルート
 - 発着停留所が、「車庫前」停留所に変更となります。
 - 問い合わせ 市役所 総務課
南海りんかんバス株式会社 ☎33-0056

橋本のくらしの幸せをつくる委員会の委員を募集します

市では、橋本市地域福祉計画の推進にあたり、「橋本のくらしの幸せをつくる委員会」を設置し、計画の進捗状況・達成状況の把握および評価、検証に関して、市民の立場からの意見をいただくため、公募委員を募集します。



- 応募資格

20歳以上の市内在住者（本市の職員、市議会議員を除く）
- 応募用紙配布・募集期間

10月1日(火)～21日(月)（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～午後5時
※郵送の場合は10月21日消印有効
- 応募方法

応募要項をご覧の上、次の書類を持参、郵送により提出してください。

 - 公募委員応募用紙
 - 「地域生活における助け合い」をテーマにした作文（800字程度、書式自由）

※応募書類は返却しません。
※応募要項および応募用紙は、福祉課または市ホームページで入手できます。

- 募集人員

2人
- 任期

11月1日から平成27年10月31日まで（予定）
※委員会は年1～2回の開催を予定しています。
- 報酬

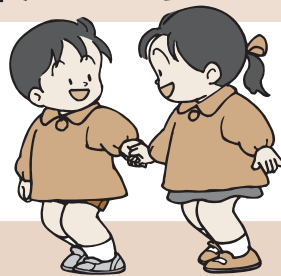
橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定に準じます。
- 選考方法および通知結果

書類（作文）審査に基づき決定し、結果は文書で通知します。
- 提出先・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 福祉課

応其こども園の指定管理者および指定管理者選定委員を募集します

平成27年4月開園予定の応其こども園を運営する指定管理者を募集します。また、その指定管理者を選定する委員会の委員も募集します。
【幼保一元化整備室】



指定管理者の募集

- 施設名

橋本市立応其こども園
（定員：164名、保育所型）
- 所在地

高野口町応其232番地の1
- 業務内容

橋本市立こども園条例第13条に規定するこども園の管理業務
- 指定期間

平成27年4月1日～平成32年3月31日（5年間）
- 応募資格

社会福祉法人または学校法人の法人格を有し、現在、保育所または幼稚園の運営を行なっている法人。その他募集要項で定めるとおり。
- 募集要項の配布期間

10月1日(火)～18日(金) ※土・日曜、祝日を除く
午前9時～午後5時
- 応募書類の受付期間

11月7日(木)～20日(水) ※土・日曜日を除く
午前9時～午後5時 ※正午～午後1時を除く
※応募書類の提出は持参のみとします。
- 選定方法

選定委員会において指定管理者の候補者を選定し、議会議決後、決定します。
- その他

詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は幼保一元化整備室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申し込み・問い合わせ

幼保一元化整備室 ☎33-1669

指定管理者選定委員会委員の募集

- 応募資格

20歳以上の市民（本市の他の審議会委員、市職員および市議会議員は除く）
- 応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、Eメールにより提出してください。なお、応募用紙は市ホームページまたは市立保育園・幼稚園・こども園、幼保一元化整備室で配布します。
- 任 期

12月上旬から平成26年1月下旬を予定
※選定委員会は上記期間中の平日夜1回と日曜日終日1回の開催を予定しています。
- 募集人員

2人（応募多数の場合は抽選）
- 応募用紙配布・募集期間

10月1日(火)～18日(金) ※土・日曜、祝日を除く
午前9時～午後5時
※郵送の場合は10月18日消印有効
- 報 酬

橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定に準じます。
- 申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 幼保一元化整備室
☎33-1669 ファクス33-1667
Eメール：youho@city.hashimoto.lg.jp

お知らせ

犯罪や交通事故などの被害者支援無料相談

【総務課】

弁護士、臨床心理士、犯罪被害相談員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

●日時 10月26日(出) 午前10時～午後4時

●場所 教育文化会館

●相談方法 電話(☎39-0081)、または面接
(面接はできるだけ予約してください。)

●予約・問い合わせ

紀の国被害者支援センター ☎073-427-1000

下水道に有害物質を流さないでください

【下水道課】

下水道に有害物質(ガソリン、灯油、ベンジン、シンナー類など)を流すと、下水道管の詰まりや火災や爆発などの原因となります。また、浄化センターの処理機能にも悪影響を及ぼしますので、十分注意してください。

●問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

ガソリン携行缶の使用にご注意ください

【橋本市消防本部／伊都消防組合消防本部】

ガソリンは、氷点下40度でも気化し、引火しやすく爆発的に燃焼する物質です。

携行缶を使用する際は、取扱説明書に書かれた操作方法に従い、圧力調整ネジを緩め、缶内の圧力を調整してからキャップを取り外し、ガソリンが吹きこぼれないよう注意しましょう。

また、農機具や発電機などへの給油は、火気や高温部から離れた場所で、必ずエンジンを停止してから給油しましょう。

●問い合わせ

橋本市消防本部 ☎33-0119

伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

第8回 橋本市民総合体育大会を開催します

【文化スポーツ室】

●総合開会式

●日時 10月20日(日) 午前8時45分

●場所 橋本市運動公園

※雨天の場合は県立橋本体育館

●開催種目 (会場は市内各所)

ソフトテニス、ソフトボール、剣道、水泳、柔道、軟式野球、陸上競技、バレーボール、少林寺拳法、バドミントン、卓球、テニス、バスケットボール、ゲートボール、サッカー、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ハイキング、太極拳、少年軟式野球、少女ソフトボール、少年サッカー、中学生硬式野球、小学生バレーボール、中学生サッカー、空手道、3B体操、ヨガ、らくらく体操

●申し込み・問い合わせ

橋本市体育協会事務局(文化スポーツ室内)

☎33-3704

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡潔顕彰基金を創設しました

【企画経営室】

岡潔博士は、世界的な数学者で、文化勲章を受章された本市最初の名誉市民です。

後世に岡潔博士の偉業を伝承し、将来を担う若者に橋本市民としての誇りや夢を与えるため、杉村公園内に記念館の建設などの顕彰事業を予定しています。

本事業の推進にあたり、岡潔顕彰基金を創設し、広く寄付を募ります。皆様のご理解とご支援をよろしくお願いします。

※寄付方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。
くか、企画経営室までお問い合わせください。

●問い合わせ 企画経営室



働くことに不安のある若者を自立までトータルサポート

「若者サポートステーションきのかわ」が開設しました

9月2日、働くことに不安や悩みを抱えている15～39歳までの若者の社会的自立を支援するため、「若者サポートステーションきのかわ」が開設しました。

利用料は無料です。ひとりで悩まず相談から始めてみませんか?

※地域若者サポートステーションは、厚生労働省の認定事業で和歌山県の推薦を受け、NPO法人が運営しています。

●場所

市脇一丁目1番6号(JA橋本支店ビル2階)

●開館日

月～土曜日(日曜、祝日、年末年始を除く)

●開館時間 午前9時～午後6時

●問い合わせ

若者サポートステーションきのかわ ☎33-2900

橋本市自主防災大会

【防災推進室】

橋本市自主防災組織連絡協議会では、防災知識を広め、地域や市民の防災力向上を図るため自主防災大会を行っています

本年度は、地域の「絆づくり」に焦点をあて、いとはん「柿の里」コンサートをプログラムの1つに加えしました。ぜひご参加ください。

●日時 10月27日(日) 午後1時15分～4時40分
(開場は、午後0時30分から)

●場所 産業文化会館

●内容

●防災講座(南海トラフ巨大地震の警告など)
講師:今西武氏(和歌山大学防災教育センター)

●いとはん「柿の里」コンサート
演奏・歌:3W(和歌山ウイメンズワッチタワー)

●参加費 無料

●問い合わせ

橋本市自主防災組織連絡協議会事務局

(防災推進室内) ☎33-6105

議会報告会を開催します

【議会事務局】

市民の皆さんに議会活動を分かりやすく伝え、議会に対する理解を深めていただくため、5月に引き続き、「議会報告会」を開催します。

議員が分かれて、各会場に5人程度出席し、議会からの報告のほか、参加者と意見交換を行います。ぜひお近くの会場にお越しください。

●日時・場所

●11月7日(木) 午後7時～8時30分

場所:橋本地区公民館、西部地区公民館、
紀見地区公民館、紀見北地区公民館

●11月21日(木) 午後7時～8時30分

場所:隅田地区公民館、恋野地区公民館、
学文路地区公民館、産業文化会館

●問い合わせ 議会事務局 ☎33-6107

こころの病気を正しく理解し、こころのバリアフリーを目指しましょう

10月21日～27日は、第61回精神保健福祉普及運動週間です

こころの病気には、統合失調症、うつ病、そううつ病など多くの病名があり、からだの病気と同じように、早期発見、早期治療、定期受診、服薬管理が大切です。

市内には、こころの病気を主として診察する指定自立支援医療機関があります。この医療機関は、自立支援医療費(精神通院医療)制度対象で、入院しないで行われる治療に係る医療費(健康保険適用分)が、原則1割の自己負担額に軽減されます。

特別行政相談所を開設します

【市民課】

不動産の登記手続、年金の受給手続、相続税、道路のことなどで困っていることはありませんか。

●日時 10月11日(金) 午後1時～4時
※先着順で、受付は午後3時30分までです。

●場所 教育文化会館

●問い合わせ

総務省和歌山行政評価事務所 ☎073-431-8221

市役所 市民課

還付金詐欺にご注意ください

【市民生活環境課】

公的機関の職員などを装った人物から、税金や医療費の還付金があると言って、お金をだまし取る還付金詐欺が発生しています。

手口としては、手続きのためにA T Mへ誘導して送金させるもので、期限が今日までとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは、極めて困難になります。

不審な電話があったら、一人で判断せずに、市役所や消費生活センター、警察に相談してください。

●問い合わせ

市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227

橋本市子ども・子育て支援事業計画策定のためのアンケート調査

【こども課】

市では、教育・保育・子育て支援の充実を図るため、5年間を一期とする子ども・子育て支援事業計画を作成します。この計画の作成にあたり、市民の皆さんの子育ての状況やニーズなどを把握するためのアンケート調査を実施します。ご協力、よろしくお願いします。

●対象 小学校就学前の児童およびその保護者、
小学生の児童およびその保護者

●調査時期 10月を予定

●問い合わせ こども課 ☎33-6102

●市内の指定自立支援医療機

医 療 機 関	住 所	電 話
奥村レディースクリニック	東家 4-17-13	32-8511
北脇医院	隅田町垂井 7	32-0709
こころの郷クリニック	高野口町名古屋 918-1	42-5858
なかいクリニック	神野々 382	33-1638

●問い合わせ 福祉課

催 し

嵯峨谷里めぐりハイキング

【農林振興課】

森林浴と景観が楽しめるハイキングです。コース終点の高野口山村体験交流促進センターでは餅まきが行われます。

- 日程** 11月3日(祝)
- 受付時間** 午前8時～10時（受付後、順次出発）
- 受付場所** J R高野口駅前（駐車場なし）または、エコパーク紀望の里北側第2駐車場
- 参加費** 1,000円（昼食、保険代込み）
- 申し込み・問い合わせ** 嵯峨谷里めぐりハイキング実行委員会 ☎42-3812 市役所 農林振興課

吉野川・紀の川流域協議会「水環境に関する講演会」

【企画経営室】

- 日時** 11月2日(土) 午後1時30分～3時
※午後3時から「源流フォーラム」を開催します。
- 場所** 九度山町ふるさとセンター
- 定員** 先着200名
- 演題** 源流の文化・景観等の保全活用と流域連携
- 講師** 中村文明氏（多摩川源流研究所所長）
- 申し込み・問い合わせ** 企画経営室

第8回 歩行者天国

【高野口地区公民館】

今年も高野口駅前大通りで、秋まつり恒例の歩行者天国を開催します。

- 日程** 10月13日(日) ※小雨決行
- 時間** 午前11時30分～午後4時
- 場所** J R高野口駅前大通り（駐車場はありません）
※午前10時～午後5時は車両通行規制を行います。
- 問い合わせ** 歩行者天国実行委員会事務局（高野口地区公民館）☎33-3111

第41回 橋本市民菊花展

【商工観光課】

杉村公園芝生広場で橋本市民菊の会により開催される恒例のイベントです。市内外を問わず、菊愛好家をはじめ、学校・福祉施設などからの出品もあり、丹精込めて作り上げた菊の大展覧会が開かれます。

- 開催期間** 10月中旬～11月中旬
- 問い合わせ** はしもと広域観光案内所 ☎33-3552

ペアレントトレーニング講座（無料）

【こども課】

発達障がいのある子どもたちのそれぞれの行動を理解し、適切な対応を具体的に学び練習をすることで、より良い親子関係づくりと子どもの適応行動の増加をめざします。

- 日程**（全10回）
11月15日(金)、29日(金)、12月6日(金)、19日(木)、平成26年1月9日(木)、17日(金)、31日(金)、2月14日(金)、28日(金)、3月7日(金)
- 時間** 午前9時30分～11時15分
- 場所** 保健福祉センター
- 対象者**
 - ①7～15歳の発達障がいの診断を受けている（疑い含む）子を持つ親
 - ②全10回参加できる人
- 定員** 10人（定員を超えた場合は、事務局で選定）
- 講師** 米田和子氏（子ども発達相談センター・リソース「和」所長）
- 申込方法** 氏名、住所、電話番号、子どもの年齢、受講の動機・目的をA4用紙に記載して提出してください。
- 申込締切** 10月18日(金)
- 申し込み・問い合わせ** 要保護児童対策地域協議会事務局（こども課内）☎33-6102

ダイヤモンドトレールを歩こう！

和歌山県と大阪府、奈良県の3府県にまたがる長距離自然歩道「ダイヤモンドトレール」をより多くの人に知ってもらい、周辺エリアの「自然」や「歴史」の魅力を感じてもらうため、秋の二上山・みかん狩り・當麻寺を巡るダイヤモンドトレールウォークを開催します。ぜひご参加ください。

- 日時** 11月9日(土) 午前9時30分～（受付9時～）
- 集合場所** 近鉄「上ノ太子駅」北改札口前
- コース** 上ノ太子駅～上ノ太子みかん園～二上山（岩屋峠）～當麻寺～葛城市相撲館
- 定員** 先着100名（小学生未満不可）

- 参加費** 500円（保険代・みかん狩り代など）
※昼食は、各自でご用意ください。
- 申し込み・問い合わせ** ダイヤモンドトレール活性化実行委員会 ☎0721-25-1131



健康・福祉

後期高齢者医療保険における限度額適用・標準負担額減額認定証について

【保険年金課】

- 入院・外来時の一部負担金（自己負担額）が限度額までとなる認定証を申請により交付します
詳しくは、保険年金課 高齢医療係までお問い合わせください。
- 対象** 住民税非課税世帯に属する人
- 持ち物**
 - 後期高齢者医療被保険者証
 - 認め印（代理の場合は、本人の印と代理人の印）
 - 届け出される人の本人確認できるもの（運転免許証、診察券など）

- 申し込み・問い合わせ** 保険年金課 高齢医療係

みんなで、らくらくウォーキング!!ウォーキングデー!!

【保険年金課】

- 日時** 10月18日(金) ※雨天中止
受付：午前9時30分～ 出発：午前10時
- 集合場所** 紀見トンネル手前国道371号沿いの旧ホームセンター横駐車場
※なるべくお乗り合わせの上お越しください。
- コース** 葛城神社から紀伊見峠散策コース（健脚向け）
- 問い合わせ** 保険年金課 国保給付係



市民総参加による国体の実現を!!

紀の国わかやま国体では、県民の皆さんが気軽に国体に参加できるように運営ボランティアやおもてなし活動・花いっぱい運動などたくさんの県民運動やデモンストレーションスポーツが実施されます。

■県民運動

3つの基本目標（みんなの国体、躍動する国体、ぬくもりのある国体）のもと、県民総参加による“和歌山らしい”国体の実現を目指します。また、県内各地で展開する運動が、国体後も地域に定着し、地域の活性化が図られることで、未来に羽ばたく元気な和歌山づくりに寄与することを目的とします。

■デモンストレーションスポーツ

子どもからお年寄りまで幅広い世代が楽しめるレクリエーションスポーツのことです。県内で27競技が行われ、橋本市ではソフトバレーボールと庭球野球 TE-YAが開催されます。

問い合わせ 紀の国わかやま国体橋本市実行委員会（国体推進室内） ☎ 33-1124

ホームページ http://www.chw.jp/kokutai_2015/

介護者交流会

【地域包括支援センター】

介護されている家族を対象に交流会を開催します。男性介護者もぜひご参加ください。

- 日時** 10月9日(水)
午後1時30分～3時30分
- 場所** 保健福祉センター
- 問い合わせ** 地域包括支援センター ☎32-1946



紀の国わかやま1万人健康リレーウォーク

【健康課】

2015紀の国わかやま国体を「紀の国わかやま1万人健康リレーウォーク」で盛り上げていきましょう。

- 日程** 11月15日(金)
- 時間** 午前9時30分～正午（受付：午前9時～）
- 集合場所** 県立橋本体育館 メインアリーナ
- 内容** 運動講座およびウォーキング（第100回ウォーキングデーと同時開催）

- 対象者・定員** 橋本市・伊都郡に在住または在勤の人100人程度
- 持ち物** 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど（雨天の場合は、室内用シューズ）
- 申込方法** 電話またはファクスで氏名、住所、電話番号、生年月日を伝えてください。
- 申込締切** 11月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ** 橋本保健所 保健福祉課 ☎42-5440 ファクス42-0886

2015 紀の国
わがやま国体
躍動と歓喜、そして絆



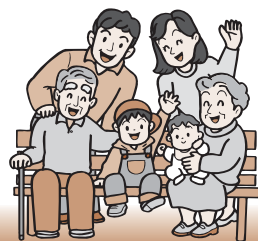
きいちゃん
だより Vol.3

市民相談



相 談	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問い合わせ
法律相談会 弁護士が対応 (予約制・先着8名)	①10/ 9(水) 10/23(水) ②10/16(水)	13:00~16:00	①市民会館 ②高野口地区公民館	10/ 4(金) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談 (予約制) 厚生年金や国民年金の相 談や手続き	11/14(木) 11/28(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 (第3研修室)	10/10(木)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般 	10/ 7(月) 10/15(火) 10/21(月) 10/28(月)	13:00~16:00	保健福祉センター2階 (会議室4)	相談日時に相談場所へ (電話相談は相談日時 に☎33-1111、または ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294 ※事前申込可
	10/ 4(金)	13:00~16:00	高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ (電話相談は相談日時 に☎33-1111へ)	
こころの健康相談 (予約制) こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	10/24(木)	13:30~	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護につい ての電話相談	10/ 1(火) 10/15(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支 援センター ☎32-1946
NPO相談会 (予約制) NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	10/ 9(水) 10/23(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活出張相談会 悪質商法の被害、消費者 の契約・取引トラブルなど	①10/ 8(火) 10/22(火) ②10/16(水)	13:00~16:00	①市役所北別館 (第5会議室) ②九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
多重債務無料法律相談 司法書士が対応	10/12(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
人権相談 (※1) 差別、虐待、離婚、相続、 近隣関係の悩みごとなど	10/18(金)	13:30~16:00	市役所2階 (会議室A)	当日午後3時までに相 談場所へ	人権・男女共同推進室
その他の相談 (詳細についてはお問い合わせください) ・教育相談 (市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) お問い合わせ：教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談 (子育ての悩み、児童虐待や不登校など) お問い合わせ：家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談 (※2) (非行など) お問い合わせ：青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談 (悪質商法や多重債務に関する悩みなど) お問い合わせ：市民生活環境課 ☎33-1227 ・耐震相談 (耐震診断や耐震改修など) お問い合わせ：都市計画課 ☎33-6103					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局 (☎32-0206) でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、電子メール (genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp) による相談もできます。



介護サービス相談

- ・橋本市地域包括支援センター.....☎0120-555-294
- ・博寿苑在宅介護支援センター.....☎33-5589
- ・ひかり苑在宅介護支援センター.....☎37-3000
- ・在宅介護支援センターさくら苑.....☎44-1189
- ・紀和病院在宅介護支援センター.....☎33-5000



防災はしもとメール配信

- 登録方法 (詳しくは防災推進室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録
してください。
- 配信内容 気象警報、防災・行政・不審者情報



▲携帯電話用
バーコード



防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認
することができます。
☎0120-78-0620
※IP電話など、上記番号でつな
がない場合は、☎39-0620へ

募 集

老人ホーム国城寮職員募集

【伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合】

●募集職種・募集人数・受験資格

- 介護職員 (若干名)
昭和44年4月2日以降に生まれた人で、介護福
祉士またはヘルパー2級以上の資格を有する人。
 - 看護師 (若干名)
昭和34年4月2日以降に生まれた人で、看護師
の資格を有する人。(資格取得見込みを含む)
 - 理学療法士 (1名)
昭和34年4月2日以降に生まれた人で、理学療
法士の資格を有する人。(資格取得見込みを含む)
- ※地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当する人
は受験できません。また、学歴などの詐称が発見さ
れた場合は、試験に合格しても採用を取り消します。

●第1次試験日 11月10日(日)

●提出書類

- ①採用試験申込書(養護老人ホーム国城寮総務窓口
および国城寮ホームページで入手できます)
- ②最終学校卒業証明書または卒業見込み証明書、お
よび資格免許証の写し
- ③採用試験申込書に貼付したものと同一の写真1枚
- ④結果通知用封筒1通(長形3号封筒に、郵便番号、
住所、氏名などを明記し、80円切手を貼付。)

●受付期間

10月1日(火)~15日(火)(土・日曜、祝日を除く)
午前8時30分~午後5時15分
※郵送は受け付けません。

●提出先・問い合わせ

養護老人ホーム国城寮(隅田町河瀬907) 総務係
☎32-1321

●ホームページ <http://www.kuniki.info/>

アンチエイジング食事教室参加者募集

【健康課】

体が喜ぶ食べ方について学びま
せんか。体の中からきれいになり
ましょう。ぜひご参加ください。

- 日時 10月16日(水)
午前10時~午後1時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着25人(40~64歳)
- 参加費 400円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込期間 10月4日(金)~11日(金)
- 申し込み・問い合わせ 健康課 ☎33-6111



税

休日と夜間の納付・納税相談

【納税課】

●相談日時(毎月第4水曜日および第4日曜日)

- 10月23日(水)
午後5時15分~8時
- 10月27日(日)
午前8時30分~午後5時
- 場所・問い合わせ
納税課 ☎33-6109



納付期限のお知らせ

【納税課】

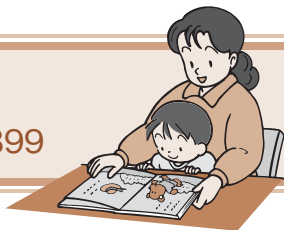
- 10月31日(木)
 - 個人市・県民税..... 3期
 - 国民健康保険税..... 4期
 - 後期高齢者医療保険料..... 4期
 - 介護保険料..... 4期

博士は中学受験に失敗して、柱本尋常
小学校卒業後は紀見尋常高等小学校高等
科に進み、翌年1914年粉河中学校
(現県立粉河高等学校)に入学しました。
当時、紀の川筋にあった県立中学校は
粉河中学校と和歌山中学校(現県立桐蔭
高等学校)だけでした。また、鉄道が河
内長野から橋本まで開通していなかった
ため、紀見峠の自宅からの通学が難しく
寄宿舎に入りました。1年後には橋本駅
まで鉄道が延長され通学可能となりまし
たが、引き続き寄宿舎に入っていました。
博士は中学3年生の時に脚気にな
り、家に帰り静養していました。その時
に『数理解義』という本を読み「クリ
フォードの定理」に出会いました。寄宿
舎に戻った後も、その神秘性に打たれ、
2カ月ほど定理の図ばかり描いていまし
た。「これが私に数学の天地を一番つけ
てくれたに違いない」と語っています。
また、「粉河中学の先生は、目覚めか
けている生徒の知・情・意を上手に揺り
動かして目覚めさせてくれた。とりわけ
舎監長で英語の内田(うちだ)八先生は巧かつ
た」と回想しています。
博士は文化勲章を
受章した時、内田
先生を訪ねました。
「先生は大変喜んで
くださいました」と
懐かしんでいます。



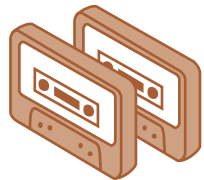
▲内田先生を中央に夫婦で

「名誉市民」岡(おか)潔(きよ) (数学者)
十九、中学時代の思い出



📖 広報などのカセットテープを貸出します

朗読ボランティア「テープはしもと」の皆さんにより録音されたカセットテープ（広報はしもと、社協だより なごみ、市議会だより、市民病院だより）を貸出します。希望者は図書館カウンターで申し込んでください。



📖 司書のオススメ



新参者 ひがしの けいご
著／東野圭吾
出版社／講談社 発行年／2009年
東京日本橋を舞台に繰り広げられる、刑事加賀恭一郎が登場するミステリー小説です。着任早々下町でおこった事件を一見無関係に思える手掛かりと結びつけ、解決していきます。展開も速く楽しく読みすすめられます。ドラマや映画となった作品ですが本でも味わってください。

📖 新しく入った本

ボルジア家風雲録 アレクサンドル・デュマ／著 [イースト・プレス]
断固として進め 江上剛／著 [徳間書店]
花や咲く咲く あさのあつこ／著 [実業之日本社]

👶 こどもの本 🐱

お月見テンテン 蜂飼耳／作 [講談社]
宇宙探険えほん 宇宙航空研究開発機構／監修協力 [小学館]
ネコの目からのぞいたら シルヴァーナ・ガンドルフィ／作 [岩波書店]

📖 今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学(石井照千代)	10/ 6(日)	12:00～13:50	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	10/ 6(日)	14:10～16:00	3階
English Café ①英字新聞 ②英語の短編小説など	①10/ 6(日) ②10/ 8(火) 10/22(火)	9:30～11:30 9:00～12:00	教育文化会館 4階
English Lounge 実践英語	10/13(日) 10/27(日)	9:00～12:00	教育文化会館 3階
あかちゃんと絵本のひととき	10/ 8(火)	11:00～11:30	図書館
大人のためのストーリーテリング	10/18(金)	11:00～	
よみきかせ会	10/26(土)	10:30～、11:30～ 13:00～、14:00～	

📖 利用時間と10月の休館日

- 利用時間 9:00～18:00
- 休 館 日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

📖 移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
10/ 2(水)	10:15～10:45	神野々ふれあい会館
	11:05～11:20	産業文化会館
	13:30～14:00	学文路地区公民館
	14:15～14:45	学文路集会所
	15:10～15:40	西部地区公民館
	16:00～16:30	名古屋保育園
10/ 3(木)	10:15～10:45	[御幸辻]天理教紀北分教会
	11:00～11:30	さつき台東公園
	13:45～14:15	恋野地区公民館
	15:00～15:30	つくしんぼ園
10/ 4(金)	16:00～16:30	伏原保育園
	10:30～11:00	霜草集会所
	11:20～11:35	紀見区民会館
	13:15～13:45	北馬場集会所東
	14:10～14:40	紀見峠バス停付近
10/ 9(水)	15:00～15:45	紀見ヶ丘集会所
	10:30～11:15	岸上文化センター
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
	14:30～16:00	三石小学校
10/10(木)	10:30～11:00	山内防災センター
	11:15～11:45	隅田地区公民館
	13:35～13:50	産業文化会館
	14:10～14:40	高野口地区公民館
10/11(金)	10:00～10:45	悠久の郷
	11:15～11:30	[吉原]堀内氏駐車場
	13:15～13:45	JR隅田駅前
	14:30～16:00	西部小学校
10/15(火)	10:30～11:05	高野口こども園
	11:15～11:45	JR高野口駅
	13:30～14:00	[中道]中山氏駐車場
	14:30～16:00	応其小学校
10/16(水)	10:00～11:15	すみだこども園
	13:00～13:30	香久の実保育園
	13:50～14:05	産業文化会館
	14:30～16:00	高野口小学校
10/17(木)	10:30～11:15	しみず保育園
	13:30～14:00	ごもうのいえ
	14:30～16:00	城山小学校
10/18(金)	13:30～14:00	境原幼稚園
10/22(火)	10:15～11:00	みゆき台区集会所
	11:10～11:40	菖蒲谷区民会館
	13:30～14:00	橋本ニュータウン集会所
	14:15～14:45	細川区民会館
	15:00～15:30	紀見地区公民館
10/23(水)	10:30～11:15	[柱本]リハビリ橋本
	13:30～14:00	紀伊清水駅
10/25(金)	10:00～11:30	ムーミン谷こども園
	14:40～15:40	柱本小学校

タウン情報

📅期日 🕒時間 📍場所・会場 🎯対象・資格 📋定員 💰費用
📄申込先 📅申込期間 🎒持ち物 🗂他その他事項 🗨問い合わせ

3カ月の赤ちゃんから今年3歳になるお友だち生まれ
①風船あそび ②ハッピーハロウィン!

📅①10/16(水)・18(金)・23(水)・24(木) ②10/30(水) 🕒時
10:30～11:30 🎯①平成24年4月2日以降生まれ
②平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれ 📋定
①先着10組 ②先着60人 💰無料 📅期実施日前日まで
📍申問三石台幼稚園 ☎37-2236

筆談で楽しく交流！ボランティアの健聴者も大歓迎！
中途失聴・難聴者交流の筆談会

📅10/ 6(日)・19(土) 🕒時13:00～15:00 📍教育文化会
館 🎯中途失聴・難聴者および筆談のできる人 💰費無
料 🗨問中途失聴・難聴者交流の筆談会（事務局 多
田） ☎/ファクス 36-0844

スポーツ体験教室
①ハンドボール ②キッズスポーツ

📅①10/16(水) ②10/19(土) 🕒①19:00～20:00 ②
15:45～16:45 📍①県立橋本体育館 ②高野口地区
公民館 🎯①小学生 ②5歳以上 📋定先着10人 💰費1回
500円（保険代など）📅期10/13(日)まで 📍申問橋本市
総合型地域スポーツクラブ協会 ☎43-1001

町石道・好好・おもしろ・楽々・歩き
なぜ！町石道が世界遺産に登録されたの？

📅①慈尊院前→矢立：10/12(土)・20(日) ②矢立→
大門：10/13(日)・14(月)・26(土) ③慈尊院前→大門：
10/19(土)・27(日) 🕒時場8:00にコース別の集合場所へ
📋定各回先着15人 💰費①1,000円、②③1,500円（保険
代など）📅期実施日の1週間前まで 📍申問好好・倶楽部
事務局 三宅 ☎080-6119-4228（平日正午～）

フリーマーケットや楽しいイベントが盛りだくさん！
隅田門前プロジェクト 門前市

📅10/20(日) 🕒時9:20～16:00 📍隅田田中島（旧大和
街道門前広場）周辺 🗨問隅田中央商店街振興組合理
事長 上田 ☎32-3575

①あそぼう1歳児 ②③0～2歳児のママのためのcafe
①バスでおでかけ ②③どんぐりcafe

📅①10/10(木) ②10/16(水)・23(水) ③10/ 9(水) 🕒時
10:00～ 🎯①平成23年4月2日～平成24年4月1
日生まれ ②平成23年4月2日以降生まれ ③平成
22年4月2日～平成23年4月1日生まれ 📋定①先着
10人 ②③先着10人 💰費200円 📅期実施日前日の正午
まで 📍申問城山台幼稚園 ☎37-2050

くずし字・変体仮名解読入門
前田邸(双松舎)市民講座

📅10/27(日) 🕒時①入門編14:00～15:00 ②初級編
15:00～16:00 📍前田邸 🎯①初めての人 ②今ま
で受講したことがある人 📋定先着各10人 💰費無料 📅期
10/26(土)まで 📍申問前田邸事務局 勢田 ☎0743-52-
0095

永見智子先生の楽しい講座！子育ての輪を広げよう！
子育てサークル盛り上げ隊!!

📅10/22(火) 🕒時13:30～ 📍教育文化会館 🎯子育てを
頑張っている方、応援したい方 📋定先着30人 💰費300
円（お茶・資料代含む）📅期実施日前日まで 📍申問ハッ
ピーリアン 向井 ☎39-0816（平日のみ）

※12月号への掲載依頼の締め切りは10月25日(金)です。

「わかやまおもてなし宣言」参加者募集

紀の国わかやま国体、高野山開創1200年などを控え、国内外からの観
光客の増加が期待されます。

県では、観光客の皆さんに「和歌山に来てよかった!」「また和歌山に
来たい!」と心から感じていただけるように、自分でできる「おもてな
し」の宣言、実践をしていただける人を募集しています。

●対象

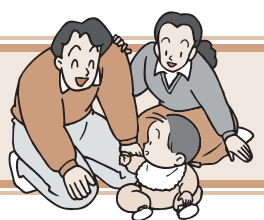
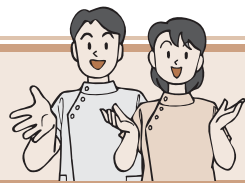
和歌山県に在住、通勤・通学されている人
（個人、グループ、企業・団体、学校など）
※宣言者には、宣言・登録証、ステッカーなど配布
※希望者には、接客の研修会などで実践をサポート

●申込にあたって

県が指定する必須2宣言（笑顔で挨拶します、
積極的に声をかけて旅のお手伝いをします）に加
え、各自のおもてなし1つ以上宣言してください。

●問い合わせ 県庁観光振興課 ☎073-441-2777





休日診療 医療機関の紹介

・橋本市消防本部 ☎33-0119
・伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

・伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶土曜日（内科、小児科） 18：00～21：00
▶日曜・祝日（内科、小児科、外科） 9：00～17：00
・伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9：00～12：00
※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶毎日 19：00～23：00

保健福祉センター案内図



10月10日は目の愛護デー

目が疲れる、かすむ、充血する、視野の一部が見えないなどの症状はありませんか？「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみましょう。

また、視覚障がい悩む人が角膜移植を受け、視力が回復できるように献眼登録をお願いします。

●献眼登録の問い合わせ
（公財）和歌山県角膜・腎臓移植推進協会 ☎073-424-7130

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

✚BCG

日 時	対 象	場 所
10月8日(火) 13：15～14：30	3カ月～12カ月未満	保健福祉センター

✚不活化ポリオ

昨年9月から、ポリオの予防接種が生ワクチンから不活化ワクチンに変わり、集団接種で初回3回の接種が終了した人は、12カ月～18カ月間隔をあけて追加接種を受ける必要があります。（生ワクチンを2回接種した人は、追加接種の必要はありません。）
母子健康手帳で接種記録を確認の上、実施医療機関で忘れずに追加接種を受けてください。

献 血（400ml・200ml）

※医師の判断でお断りする場合があります

実 施 日	時 間	場 所
10月6日(日)	10：00～12：00 13：00～16：00	スーパーセンターオークワ 橋本店
10月13日(日)	10：00～11：00 12：00～16：00	紀陽銀行 高野口支店前 （歩行者天国）
10月19日(土)	10：00～12：00 13：00～16：00	オークワ 彩の台店

10月は臓器移植普及推進月間 「いのちへの優しさとおもいやり」

臓器移植は、皆さんから善意の臓器提供があって成り立つものです。あなたの意思で助かるいのちがあります。意思表示カードにご自身の意思を表示して携帯することをお願いします。

意思表示カードは、市役所、保健所などに備えています。

●問い合わせ 和歌山県 難病・感染症対策課 ☎073-441-2640

インフルエンザ予防接種

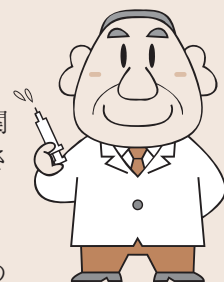
65歳以上の人、または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全の身体障がい者手帳1級相当の病気のある人は、年に1回1,000円（生活保護を受けている人は無料）でインフルエンザ予防接種を受けることができます。

●期間 10月1日～平成26年1月31日

●場所

市内または伊都郡内の医療機関（実施医療機関で、事前に予約の上、予防接種を受けてください。）

●持ち物
健康保険証や運転免許証など住所が分かるもの



子育てママにインタビュー vol.18

今回は、神野々^{あずま まり}の東麻里^{たくや}さん、拓哉^{りょうき}さん、諒哉^{りょうき}くんです



8月で1歳を迎え、歩き回るようになってきました。一緒に歩いて散歩をするにはまだ少しおぼつかないのでだっこをして外を歩くのですが、最近は、トラックや散髪屋さんにあるクルクルまわる看板（サインポール）を見て喜んだり、周りに見えるものに興味を示すようになりました。

車を見て喜ぶ姿を見ていると、「やっぱり男の子だなー」と思いますね。

家の中でも、自分の足で歩いては、押入れを開けたり、物を見つけて投げたり、何でも興味を示すようになってきました。部屋の中にある何気ないものでも、この子にとっては危ないものになるので、けがをしないように考える日々です。

諒哉が生まれる前までは子どもに少し苦手意識があったのですが、生まれた瞬間に「生まれてきてくれてありがとう！」という気持ちを実感できたことが印象に残っています。元気いっぱい、笑顔が絶えず人の気持ちがわかるような子に育ってほしいですね。

子育て支援センター 10月のイベントカレンダー

対象 申し込み
定員 期申込期間

セ ン タ ー 名	日 時	内 容
ポトフのおなべ （ムーミン谷こども園内） ☎34-7870 開設時間 10:00～15:00 ※昼食の持込可、電話申込は10:00～	3日(木)・10日(木) 10:00～12:00	園庭開放 申不要
	11日(金) 10:30～12:00	てくてくウォーク（お散歩） 2歳以上 申不要
	15日(火) 10:30～11:30	親子ヨガ 2歳以上 定15組 申必要 期8日(火)～
	31日(木) 10:30～13:30	園バス遠足（五條市） 2歳以上 定12組 申必要 期24日(木)～
こののほっとルーム （神野々ふれあい会館内） ☎32-9345 開設時間 10:00～12:00、12:30～15:30 ※11日(金)・31日(木)は午後休み	9日(木) 10:00～11:00	音楽あそび 定15組 申必要
	20日(日) 10:00～12:00	お父さんのOYAKOひろば 申不要
	24日(木) 12:00～13:00	お昼開放日（昼食の持込可） 申不要
	29日(火) 10:00～11:30	リラックス・ヨガ 定10組 申必要 期21日(月)～
キオラクラブ （高野口こども園内） ☎43-1305 開設時間 10:00～15:00 ※昼食の持込可	3日(木) 10:45～12:00	リズム体操 定20組 申必要 期9/27(金)～
	7日(月) 10:00～15:00	言語聴覚士相談日 申必要 期1日(火)～
	8日(火) 10:00～12:00	園周辺散歩 定10組 申必要 期1日(火)～
	29日(火) 10:00～12:00	10月誕生会 定10組 申必要 期1日(火)～
さくらんぼルーム （すみだこども園内） ☎33-1121 開設時間 9:00～14:00 ※昼食の持込可	15日(火) 10:30～12:00	小鳥さんのお散歩バッグ製作 （お茶・タオル持参） 申不要
	24日(木) 10:00～11:30	園周辺の散歩（お茶・タオル・帽子持参） 申不要

※各センターが指定した平日の開設時間内であれば、イベントのない日も、遊びに来ることや子育て相談ができます。